

周六班-晨 2019年9月14日 郭牧师

00:00-00:30

家人们，今天是我们秋季班的第2课。美中是下午六点，亚洲是周六的早上七点。感谢主，我们试用新的工具能够成功，是神的恩典。我们现在来到神的面前，奉祂的名聚会，祂就在我们当中。先有一点安静的时间，让我们的心收回来.....

“亲爱的主耶稣，我们来到祢的面前。我们要更加认识圣灵，要做一个顺服圣灵带领的人。主啊，我们知道，现在祢就在我们当中，圣灵就在我们当中运行。我们今天来上课，不只是为了听道，听到怎么样顺服圣灵？为什么要顺服圣灵？我们是要得到、明白，而且真的开始过一个顺从圣灵的生活！主，当我们在这里，我们一边听一边讲，求圣灵就在我们当中，一边自由的来做工，除去一切抵挡祢、拦阻祢工作的任何因素。圣灵，我们欢迎祢来在我们当中，自由的做工，自由的启示。让我们上了这节课，过一个不一样的生活，谢谢主！我们这样的祷告是奉主耶稣基督的圣名祈求。阿们！

今们在我们加州真的是难得地热天，我不知道现在外面是几度？但真的很热。

我们上一节课讲到说：什么是跟从圣灵？今天我们要分享为什么要跟随圣灵？我相信有一些同学今天早上，是你们亚洲的昨天晚上，已经有上了周爸爸的课。那我们再上一节，可能这次会更加相似的，只是给我们再一个提醒、再一个重复，

对我们只有好处。我们看几处经文，为什么我们要跟随圣灵？上次我讲到说有一种是基督教徒，不是真的基督徒，不是耶稣认可的基督徒。有一些是真的里面有圣灵，能够跟从圣灵；也是合神心意；主耶稣认可的基督徒。我们知道这些主耶稣认可的，合他心意的基督徒，他们过的是得胜的生活。人家跟他们相处就觉得很舒服，觉得他身上有耶稣的品格，有温柔、有忍耐、有爱心、很爱主，但有些基督徒不管他是热不热心，甚至有些是在教会是很热心的，当跟别人相处的时候，大家会觉得很难相处，甚至常常会跟人争执，会常常很有自己的意思，非常坚持自己的意思。这里边就是有顺从圣灵或者不顺从圣灵的基督徒。

我们来看了一下《加拉太书》第5章16节保罗说：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”保罗说‘我说’，就是说我很郑重的说，你们要认真听，要侧耳而听，要把我的话放在心上，要加以揣摩，要求圣灵让你们明白。而且你们要去做，我说你们一定要去做，做这样的基督徒：就是当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。当我们放纵肉体情欲的时候，我们会常常坚持己见，做自己喜欢的，不管是不是神喜欢的。或者不管别人听不听得进去，不管别人是否也阿门。就是坚持自己的，那么这样的基督徒他们跟人相处的时候，必然是老是给人家，哇！这个人身上有刺，你跟他在一起就是很不舒服，很容易受伤，那么这种基督徒可以说神也是不喜悦的。因为老是照着自己的意思，从来没有来问神要他做什么？神要他讲什么？所以这种就是不是顺着圣灵而行，而是顺着肉体。

“但是我们若是顺着圣灵而行，就不会放纵自己肉体的情欲。”（参加 5:16）
我们这里讲的‘肉体’不是指我们这个身体，而是指我们那个老的、老我的那一部

分，可以说是我们魂里边还是活在老亚当里面的那一部分。在《加拉太书》五章 17 节他说：“因为情欲与圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”在《罗马书》第八章第 7 节也讲到说：“原来体贴肉体的，就是与神为仇。”我们刚才读到《加拉太书》五章 16 节是讲到，当我们顺从圣灵的时候，我们就不会顺从肉体，那么我们就可以过一个得胜的生活。17 节，还有《罗马书》第八章第 7 节这里讲到更严重的就是说：“当我们体贴肉体的时候，那就是不体贴圣灵的时候，我们就是顺着肉体去做事的时候，是与神为仇，因为圣灵跟肉体两个是敌人。”就是你死我活的敌人，你顺从圣灵，肉体就没办法，就不能做什么，它就只好唉声叹气，甚至自己只好垂头丧气甚至去死掉。但是我们若是顺从肉体，圣灵也奈我们不得，对我们也无可奈何。因为圣灵是很柔顺的灵，祂不会强迫我们做什么事情。邪灵魔鬼，很多时候会强迫我们去做什么事情。但是圣灵，祂是很圣洁、很温和，不强迫我们的，很尊重我们自己的意思。但是当我们不顺从祂，得罪神的时候，祂只会为我们担忧叹息，为我们祷告。当我们不顺从祂，而去顺从肉体的时候，这个时候原来我们就是与神为仇，就是成为神的敌人了。

你说我们本来是神的孩子，你有没有想过，尽管我们名义上是神的孩子，甚至是我已经接受祂，甚至我里边有圣灵的，但是我还可以成为神的敌人！这个就是因为我们没有顺从祂，而去顺从肉体了。当我们不去顺从圣灵，我们去顺从肉体的时候，我们就变成抵挡神的，而且是神的敌人了！你说讲到这样的身份是不是很可怕？所以为什么我们要顺从圣灵——就是因为我们要作一个顺命的孩子，我们不想作神的敌人！假如问我们今天在课上的人，你们愿意做神的敌人吗？我

想谁都说我不愿意，假如我叫大家举手，一定 100%的人都举手，我们当然不想作神的敌人。但是我们可能在日常生活当中，很多时候我们是在作神的敌人，在作圣灵的敌人。

所以我们就是要反复强调的时候，就像保罗所说的：“我说，你们要顺着圣灵而行，这样你们就不会放纵肉体的情欲了，这样你们就不会是神的敌人了，你们就会是神顺命的孩子了，是讨神喜悦的人了。”所以就是说为什么我们要顺从圣灵，不去顺从肉体。当然我们可能会讲到说：那我们怎么个顺从法呢？当我们心里有一个感动，当然我们要慢慢学习认清什么是从圣灵来的感动，或者不是从圣灵来的感动。我们认清是从圣灵来的感动，我们就要顺服。这个感动有可能是一个光照，照出我们心中的隐情，照出我们在不知道当中、不知情的情况下，我们犯罪得罪神了。当我们被光照的时候，圣灵光照我们，就是叫我们要去认罪，我们就赶紧去认罪，是真心实意在神面前痛悔认罪。当圣灵有一个感动，禁止我们去作什么事的时候，可能我们的心里会有一个不平安，当我们要去作的时候，我们老是觉得好像怪怪的，有点不平安。这个时候我们就要停止，先再等一等，再求问圣灵，是不是从祂来的拦阻？祂来的禁止不要我去，不要我去作这件事，假如是，我们就要顺服下来，假如顺服不下来，就要祷告，求主说：“我要顺从圣灵，我不要顺从自己的肉体，祂来帮助我，祂来帮助我！”圣灵很乐意帮助我们。当我们想顺从祂，想作讨神喜悦的事，我们恳求祂，祂很乐意会帮助我们。

当我们有一个感动要去做，圣灵叫我们要去做什么事情，只要这样的事情，是符合圣经的，是不会违背圣经的，而且就是有一个动力，要去做、要去做，赶

紧要去做，而不做心里会觉得不安，这个时候我们就要顺从。好像当天使、当彼得看到异象，要去哥尼流家的时候，就是叫他要到外邦人那边，接着哥尼流家的人就来到门口来找他，这个时候圣灵就跟他说：“这个就是要差遣。”那么他二话没说，马上就走，马上就跟着那些人走，就是跟他们走。当腓力被差遣到旷野去的时候，神没有告诉他去干什么，但是就是说要去，他也就顺服就去，去了原来就是有事工要作，有福音要传，结果他就拯救了一个埃塞俄比亚的一个财政大臣，我想后来这个国家正在成为一个基督化的国家。所以说有感动的时候，你觉得有一个动力催促你去，甚至很明显的就叫你要去，你不去也不平安，那我们赶快就是要顺服。

在《罗马书》第八章第九节说：“如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了，”后面还讲：“人若没有基督的灵，就不是属基督的。”（参罗8:9）如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃是属圣灵的。就是说当圣灵——神的灵当然就是圣灵，神圣的灵，当祂住在我们心里，这个‘住’，不就说进去住，而是说在我们里边是当家作主的，是来掌权的，是来给我们替我们做决定的，是来告诉我们该做什么不该做什么的。当圣灵住在我们里面，住在我们的心里，我们就不属肉体，乃是属圣灵了，这个就是说我们是属谁的问题。所以我们顺服圣灵，我们很自然的知道自己是属于神的，也是属于圣灵的，不是属于肉体的。别人看到也会觉得说，这个人是个属灵人。他无论做什么，他讲话也好，不讲话也好，你就看他说，这个人不是肉体中的，他是在圣灵当中的，他是属于圣灵的人。那基督的灵呢，我们知道说基督就是对神全然的顺服、谦卑，祂没有自己的意思。当祂在世上为人的时候，其实祂是完全顺服祂里边的圣灵。祂自己

本来也就是灵，祂有两方面，当祂在肉身的时候，祂是人子，但是祂一方面在祂的里面祂又是神子，祂其实就是灵本身。所以基督耶稣在世上，祂就是完全顺着圣灵来行事的人。所以当我们有这样的一个灵，就是基督的灵，就是一个谦卑顺服的灵的时候，我们就是属基督的。但是我们若是不像基督，尽管我们里边可能有灵，或者甚至有些人还没有，那我们有灵但是我们却不顺服，我们就不像基督的，可以说就不属基督的。

另外我们看到《罗马书》第八章第五节说：“因为随从肉体的人，体贴肉体的事。随从圣灵的人，体贴圣灵的事。”当一个随从肉体的人，他心里很注重的就是肉体的事，或者是世界的事，他终日所思所想也是肉体的事，不是神的事。不管这些事是人家看为好或者是看为不好，有些甚至是在想，怎么去传福音啊？怎么建立教会？怎么追求恩赐？怎么勤读圣经？但是这些若不是顺从圣灵的意思，不是跟圣灵连结，连这些事很多时候也会落在肉体当中。比如说我们读圣经，读圣经一定是好事。我们一直的劝导大家要多读圣经，你一定要熟，要读透圣经，要熟悉圣经，不然我们很容易会被蒙蔽，被欺骗，被引诱，有些似是而非的讲法，我们还不知道，还以为是对的。有些人他传福音或者服侍神大辈子，很多人很崇拜，很多人，哇！一提到那个人就不得了。但是有一天他自己说：他要认罪悔改！因为他过去所做的，可能都不是顺从圣灵的。

我昨天才听到一个姐妹讲，我自己没有亲耳听到过，她不知道是在哪一个聚会还是在哪个网络上听到是说，Ban ni xin 牧师最近，中文好像是称为辛班尼。我记得上一次我去中国的时候，有人问说，嗨，你们知不知道辛班尼？我说我不

知道，他说，啊？在美国他不出名？后来才知道这个翻译，他们就是姓跟名倒过来，发音就不一样。辛班尼就是很有恩赐，也的确神使用他医治过很多人的。我参加过他的聚会好几次，我就看到他很会带领，很会观察，什么时候圣灵来了，他就开始医治了。他总是让敬拜团队就是—一直在那里敬拜敬拜敬拜，敬拜到他自己知道是神动工了，圣灵来了，那么他就开始出来了，医治了，奉耶稣的名医治了，的确也有很多人好，所以他是一个很有能力的人。但是他最近说，他要认罪悔改，跟大家说对不起！说他过去所讲的都是成功神学。也就是说对于我们很多的时候要利用圣灵来做一些事，利用圣灵 do something，使我们好像在那一方面就做成了，但是很多时候人就会觉得好像是你在做的，而他也没有很好的去教导人怎么来跟神连结。甚至不一定需要他祷告，我们自己祷告或者我们一些人，我们小组，我们在上课的时候，我们大家同心合意为某一个弟兄姐妹祷告，那神就做事了。我们常常在线上，就是有人提出代祷的请求，那么很多弟兄姐妹就同心合意祷告，祷告，祷告，有些人就会写一两句话，我们几乎是百分之九十几，我们几乎没有什么祷告，神是没有听的。虽然有些人是好像病没有好，是被主接去了，但是神听了我们的祷告，让他平平安安的离去，这也是神听我们的祷告！让他没有受什么痛苦！所以我记得这一两年来，我们亲人们彼此的代祷，几乎没有看到哪一个祷告没有蒙垂听。所以就不一定是说，真的是要一个人显得很有能力那样，很成功的来做什么事。我们大家一起的祷告，我们凭信心的祷告，反而就是显出神的作为，显出神是活的，是听祷告的神。所以说‘随从肉体的人，体贴肉体的事’。这一些所谓‘肉体的事’，不一定是说属世的啦，跟信仰没有关系的，有时候是跟信仰有关的，但是我们却没有去寻求圣灵的意思，没有把人带到圣灵的面前来，没有好好等候寻求，让圣灵照着祂自己的意思去做。

00:30-10:00

比如说我们建堂，我们传福音，我们总是想越多人来信主越好，越多人来信主就越好。我相信这也是神的心意，神巴不得所有人，人人都能够来被拯救，所以主耶稣到现在还延迟不来，但是很多时候我们想到的可能真的不是神的心意，即使我们祷告的时候我们会讲说这是神的心意，但是也许心里有时候连自己也不知道的，只是想说自己要成功，我传了，就盼就有人信，我传了就很多很多人来信，我的教会就建的越来越大，越来越大，就是说这个只有自己知道，也只有圣灵知道这些东西。我们查圣经，若是不来跟圣灵连结，不让圣灵来引导我们，让我们确实知道，神在这里边到底要跟我们说什么？在这一段经文里边，到底神的心意是什么？对我个人，这一节经文祂什么心意？或者是在永远的救赎计划里边，这段经文显明了神什么样的计划？什么样的心意？我们若是没有顺从圣灵呢，我们就是读读读读的，看很多的解经书，查很多的资料，很多的背景都知道，可能我们蛮有知识。我们可以在人面前滔滔不绝的讲圣经，可以教主日学，教圣经，但是好像自己也没有跟神连结上。我们查完一本又一本，也没有能够把人带到神的面前来，没有，没有办法把人带到自己来跟神连结！或者让他的生命有改变！所以我们若是没有从神的心意，无论做什么，哪怕是很属灵的事，可能我们都落在肉体当中！但是我们是顺从圣灵的，我们整天所思所想，就是怎么样来更爱主？怎么样更讨主喜悦？怎么样把别人也带来认识主？让他们也觉得：噢，主真好！主真好！让他们也爱上了主，爱上了基督，也跟主连结上。

若是你是顺从圣灵的，你只会体贴圣灵的心、主的心。我们有一首诗歌副歌

最后一句就是：“祢的笑容是我欢喜，我爱，爱祢！主！耶稣，耶稣...”我现在唱，就是说你总是想常常看到主的笑脸，常常看到主的笑脸！你很怕说一不小心，噢，主不高兴了，你心里会很难过很难过！你看到别人不讨主的喜悦，你也会很难过很难过！你只巴不得常常看到的是主的笑容！主对你很满意，主对那些弟兄姐妹也很满意，主对你带的小组的每一个人都很满意、都很喜欢！那你心里就乐了！这个就是我们体贴主，也是体贴圣灵，终日会所想的、去留意的、去追求的、想要做到、想要达到的，就只会这些事。就是说你体贴祂，就想要祂喜悦！你不想圣灵为我们担忧，你不想主很忧愁。这就是到底是体贴肉体还是体贴圣灵？体贴肉体的就是不管圣灵怎么样，我只想我盼望怎么样，我去追求去努力，整天想怎么样才能够达到那样？可以说这些都是肉体的当中，只要不是想到圣灵、想到主，想要怎么来讨祂的喜悦？想要怎么来顺从祂？你自己去天花乱坠的在想，在计划的那些，可能可以说都是在体贴肉体。体贴肉体的就是死！

在罗马书第八章第六节讲到说：“体贴肉体的，就是死，体贴圣灵的，乃是生命和平安。”（参罗 8:6）为什么体贴肉体是死呢？因为我们没有想到主，我们不体贴祂的心意，我们只想到我自己要做到哪一步，我要达到哪一步，我要怎么成功，我一切的努力、筹划、想法都是怎么去达到我自己的目的。那这些，可以说没有想到主，没有问祂说：祢是不是想要这样？祢怎么来做让我来跟从祢？那么这个是跟主好像是没有关系的，没有关系就是跟主完全是脱离的。这个‘死’的意思不是说我们就身体就死掉了，而是说跟神的生命脱离了！主没有在其中，所以是死的！所有的那一切，你自己没有什么把握的！我们很多时候想要去做到什么，去努力去拼命，去千方百计，去想方设法，就是千方百计的来看该怎么办。

有很多人就是因为落在这种肉体当中，服侍神服侍到忧郁症！你知道很多牧师或者师母，忧郁症比例还是相当高的。你说假如是看顺从圣灵，等圣灵来做，会忧郁症吗？不会的！顺从圣灵，圣灵在做，我们是很轻松的。体贴圣灵，顺从圣灵，只有生命跟平安！而体贴肉体就是任凭肉体去做，到头来就是真的是枯竭、奔闹、忧郁。

所以我们就可以看到，这种死其实比肉体死掉还可怕！你活在一种没有把握，那个心整天提心吊胆，七上八下，不知道成不成？在那里拼命用力拼命用力，耗尽全身的力气。再做有时候也不一定成功，当失败的时候好像一切全完了，所以常常也会有很消极的、负面的一些想法，因为你做不成功了。其实你不是在靠圣灵，是在靠自己！到头来不成功了还怀疑说：到底神是不是真的？有些人因为有一些祷告没有蒙垂听，或者想做一什么服侍神，结果失败了，他自己就怀疑了，到底我服侍的神是不是真的？还向神抱怨：我这么爱祢，我这么尽力，祢怎么让我这样呢？其实完全在靠肉体、完全在体贴肉体，自己还不知道，可能落下一身病。

那种没有在圣灵里边，没有在主里边，没有在圣灵的流里边，那就是与神脱节了，就是死！你知道圣经里边讲很多死，就是这种死。在旧约神常常跟一个人这样说：“你这个死人哪！”(参创 20:3)在《约翰福音》耶稣说：“当死人听到神儿子的声音，就要活过来。”(参约 5:25)这里讲的‘死’跟‘活’就是跟神没有关系了，脱去跟神的关系了。但是当我们听到神儿子的声音，而且接受，而且赶快来跟主连结的时候，我们就活过来了！我这个灵就活过来了，那个‘死’是指灵性的死。

“但是我们体贴圣灵的，就是生命跟平安。”(参罗 8:6)当我们想着祂，终日想的是主，是祂喜不喜欢，我生怕祂不喜悦，我就是顺从圣灵，而圣灵告诉我这样做，我就这样做，我要讨祂的喜悦。当我们这样做的时候，我们的心里就是生命跟平安。你去服侍神，你照着圣灵的意思，随从祂的意思，体贴祂的意思，祂讲做一，我们就做一；祂讲做二，我们就做二；祂这样做，我们就这样做，那是很轻松的，根本不用去费力的，而且心里边满了平安。所以这一节圣经其实也给我们一个：你怎么样知道你是顺从圣灵？还是在肉体当中？(参罗 8:6)我常常说当我们心里有一点点不平安，不管是什么样的不平安：可能是你讲了不该讲的话不平安；或者是做了不该做的事不平安；或者是我们心里有担忧、有害怕；或者是你觉得该做的事但是没有去做，总之心里就是有一点不顺、不平安。

无论什么样都不平安，只要我们心里有一点不顺畅、不平安，这个时候我们就要知道，可能我跟圣灵是有摩擦了，是在相争了！因为当圣灵要动，我们不动，或者圣灵要停止，我们还要动，这个时候就会有一个冲撞力。就好像我们在坐公车，当那个车有时候急刹车，或者我们坐别人的车，遇到什么紧急状况，司机急刹车，你整个人会这样往前冲一下，这个时候就说明圣灵要我们停止，但是我们还继续往前冲，这个时候就会有一个反冲力，是吗？

所以任何时候当我们心里出现不平安，你就要知道说你跟圣灵可能不合拍了，我这个时候可能没有顺从圣灵了。假如我们是在惊恐当中，我们失去了平安；某个外来的什么事情，或者你自己把事情想象的太可怕，而有了惊恐，没有平安，

这个时候你知道你已经没有在圣灵里边了！因为圣灵给的一定是生命跟平安。这个时候我们就要来到主的面前，来向祂求，说：“主啊，求祢怜悯我，我现在心里不平安，我一定是跟圣灵没有同步伐了，我一定是没有在圣灵里边了，求祢来让我知道，我若是失去信心，主啊，求你给我信心、求你给我信心！我若是心里有了怀疑，求祢把这个怀疑拿走！我若是做了什么不该做的事，讲了不该讲的话，求祢现在来光照我，我要悔改认罪！”

我通常是当我心里没有平安的时候，有时候知道可能是什么原因，我是有点担心啊，还是什么呢；有时候就是有点莫名其妙的。其实大部分的时候我们都会知道我是因为什么而没有平安了，有时候是有一点莫名其妙的。反正我第一件事，我来到主的面前！我总是求说：“主啊，我需要平安，我不能活在不平安里面。当我不平安的时候，说明我没有在圣灵里面，说明我这个时候跟神有一点隔合了，或是有一点距离了。主啊，我不能够不平安，我求祢给我平安，主啊，祢平静我的心，我要在平安里边。我是基督徒，我是祢所爱的，我是要顺从祢的，我不可以活在不平安里边，求祢现在给我平安！”当我这样求的时候，我常常就是一下子平安就来了，有时候不出三分钟，有时人家说，哦，不出一分钟，真的是很快很快平安就来了。你知道活在不平安中是一种很可怕的事情，但是当你有平安的时候，哦，什么问题都不成问题了。

当我们在平安的时候，你的思路、你的心思什么都很清晰起来了，圣灵也会告诉我们，你可能是因为哪件事你失去了平安，或者你在担忧，或者你在靠自己，或者你有不听话，还是什么，所以很快我们就知道，这时候我们赶快回到圣灵里

边，来求圣灵帮助我们说：“我要顺从祢，我要顺从祢，我不要不顺从圣灵，我要活在祢里边，我要顺从祢。”这样就是我们这个基督徒的生活，真的就很好过，可以说是充满了平安跟喜乐。

我们也许再来重复一下，重点重复一下，我们今天讲到说‘为什么要顺从圣灵。’我们上一周第一课就讲到说，顺从圣灵是什么？顺从圣灵就是顺从主，就是顺服神，就是做一个顺命的孩子。但是有些人可能真的是他心里还没有圣灵，他都说不上怎么顺从圣灵。因为他虽然信了主，甚至是决了志，但是他还没有领受圣灵。我们一直说，信主的人不是说你作个决志祷告，就一定有圣灵的。

在圣经里边我们看到很多处，就是讲你信了主还必须领受圣灵。在《使徒行传》里面就有几个地方，当腓力去撒玛利亚传福音很多人信主，(参徒 8:5、6)后来彼得、约翰去了，就问他们说：“你们信主的时候，受了圣灵没有？他们说‘没有。’”(参徒 8:14 — 17)彼得为他们按手，结果那些人就受了圣灵。所以说不是说你做个决志祷告，你觉得这个很好，这位主很好，我要，我作决志祷告，我请祂来就一定有圣灵，你还必须要领受圣灵。保罗在哥林多那边传福音的时候，问他们说：“你们...圣灵有没有降下来？有没有领受圣灵，他们也说没有？”(参徒 19:2)所以为他们祷告，圣灵才降下来，这些就是说，主自己在升天的时候也吩咐门徒说：“你们要等候在耶路撒冷，就是要等圣灵降临在你们身上，你们才能够得到能力去传福音。”(参路 24:49)

所以说我们信了主还必须是真的是领受圣灵，我们若是还没有领受圣灵的，

我们一次一次总是想带大家一起来领受圣灵，我们等一下还是要祷告，来领受圣灵，我们已经领受的还是可以求主让我们领受更多、更多、更多。

那么我们就是里面即使已经有圣灵了，还有一个随从不随从的问题，体贴不体贴的问题。但我们里面明明有圣灵的，但我们没有让祂来当家作主，我们没有让祂来掌管我们，而是一味地照着自己的意思在生活，把圣灵好像挤在一边，让祂在角落里，在那里为我们忧伤。我们很多时候在祂要来引导我们，我们在跟祂相争，这就是明明圣灵已经在哪里，但是我们没有顺从祂，没有体贴祂，我们还是一个在肉体中的人，是顺从肉体跟体贴肉体的人，是与神为仇的，是圣灵的敌人。所以即使我们领受圣灵，但是我们就是要非常的小心、定意，要来体贴祂，要来顺从祂，这样我们才是真的过一个活在圣灵里面的生活，才是一个体贴神的心意，作祂所喜悦的，作祂喜悦的一个基督徒，也才是一个得胜的基督徒，一个能够结出圣灵果子的基督徒。

当然我们里面有圣灵，而且体贴圣灵了，我们就会结出圣灵的果子：仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制，公义，圣洁（参加 5:22）等等等等，这些圣灵的果子，也就是主耶稣自己的品格。所以我们不止是一次又一次的都要来求，求圣灵更多的来充满我们，更多的来充满我们，我们要领受，领受圣灵更多的充满，也求主使我们做一个顺从圣灵、体贴圣灵的基督徒。

我现在有一个感动，我觉得我们这几节圣经我们要来背！要来背，把它背起来，让圣灵好常常提醒我们，让我们常常想起，唉，我今天，有没有活在圣灵当

中？我有没有在顺从圣灵？我有没有在体贴圣灵？还是我仍然活在肉体当中，我仍然在顺从肉体，在体贴肉体。

我们真的有不少基督徒，包括我自己，一不小心会落在肉体当中，甚至我们有时候真的是会人前一套人后一套。我们在人面前我们可以，哇！很爱主啊，祷告很爱主很爱主很火热，为神作工很热切很热切，但是当我们跟人或者单独相处，或者是对家人，或者是对我们很熟的人，我们就露出我们自己的本相，就不是那么属灵了，不是那么像主耶稣了。我们有时候就很凶，对家人，或者对很熟的人，我们就可能很凶、很严格，或者是讲话带刺。所有这些都要求主帮助我们，我们要领受更多更多更多的圣灵，在大事上，在小事上，在服侍主的事上，在日常生活当中，我们都要做个顺从圣灵的人。

在圣灵那里没有随便发脾气，在圣灵那里没有虚假，在圣灵里边没有不平安，在圣灵里边没有黑暗、没有消极、没有负面，在圣灵里边没有那些恶的念头，没有幸灾乐祸，只有为人忧愁，为犯罪的人忧愁，只有慈悲怜悯。所以我们要求神说：“主啊，圣灵啊，祢来帮助我，祢来帮助我，我要做这样的一个人，我原来是一个根本不晓得顺从祢的人，但是求祢帮助我，帮助我，虽然圣经读过很多遍了，但是我今天真的好像再一次被提醒，我若是不顺从圣灵，我若是体贴肉体，我就是与神为仇！我很多时候做了神的敌人我自己还不知道，我还以为我在大发热心！主啊，求祢怜悯我，我要做一个顺从圣灵的人，体贴圣灵的人。”

我想我们好不好？今天有几节圣经，我们一边来背，一边来向神求。我们刚

才讲的《加拉太书》第 5 章 16 节：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了，”“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了，”“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”17 节：“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的”，“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意做的，”“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌的，使你们不能作所愿意做的。”(参加 5:16 - 17) (待续)

1:00-1:24

还有《罗马书》第 8 章第 7 节。我听不到你们的声音，你们可以开声来背：“原来体贴肉体的，就是与神为仇，”“原来体贴肉体的，就是与神为仇，”“原来体贴肉体的，就是与神为仇。”我们可以就这节圣经，我们来祷告、来向神求。你自己在家里可以开声大声来祷告，你是夫妻两个人的，你是母女两个人的，开声来祷告。你们有小组、有课室的也可以，每个人开声祷告，向神求。我们求主说：“主啊，我们要作一个随从圣灵的人，我们不要做一个随从肉体、体贴肉体的人。求祢来帮助，求祢来帮助我。主耶稣，我过去很多时候，我虽然是基督徒，虽然是在服侍祢，我甚至为祢大发热心；我甚至带很多人来相信祢；带他们做了决志祷告；我甚至很有恩赐；我为人祷告病就得医治，但是主啊，在我生命里面，在我的生活里面，我是一个失败的基督徒。我常常没有随从圣灵的带领，我常常体贴肉体，没有体贴圣灵，我常常没有先来问：主啊，祢想要做什么？祢喜欢什么？！主啊，我就自己去做了，谁知道不是祢喜欢的。主啊，我与祢为仇我还不

知道！我一直让圣灵没办法在做工我身上，没办法做工。祂想要帮助我，祂想要改变我，祂想让我成为像主耶稣一样的人，可是我就是不让祂做，我一直在那里与祂为敌。主耶稣，求祢怜悯！圣灵啊，求祢可怜我，可怜我！

主啊，从今天开始，圣灵啊自己来做工，祢来帮助我，祢来帮助我！主啊，我什么时候照着自己的意思，祢不开心的，祢忧伤的，不要默默的在那里忧伤，祢来击打我一下，祢来推我一下，祢大声对我讲话一下，祢让我看到祢不喜悦，祢在忧伤。主啊，让我立马回头，赶快来到祢面前，向祢认罪。主啊，当我要发脾气的时候，祢给我心里一个极大的不平安，极大的不平安。祢告诉我：祢不喜欢、你不喜欢！主啊，让我那个脾气，就像气球漏气就漏掉了，想发也发不起来了。主啊，让我作一个随从圣灵的人。主耶稣，求祢帮助我。圣灵啊，求祢垂听我的祷告。不要再任凭我，让我在肉体当中过活。圣灵啊，求祢可怜我，我要尊祢为主，祢在我的心中要来做王，要来掌管我。让我常常被提醒；让我常常知道祢的心意；让我不要如驴如马；甚至连驴子都不如。主啊，让我的耳朵能听到圣灵的声音，给我一个谦卑柔和的心，给我一个敏锐的灵耳，能够听到祢的声音。一听到，我赶快就要顺服。我即使当时很难顺服，好像气发不出来我活不下去了，但是我还要向祢求说：“主啊，圣灵啊，求祢帮助我，我里面的人是要顺服祢的，我外边的那个人不是我，是那个老的，不是现在的祢给我的那个里面的我。主啊，我里面的人是要顺服祢的，祢帮助他刚强起来，能够顺服祢，我不要让神为仇！主啊，我们感谢祢，赞美祢。求祢垂听我们的祷告。”

我们还有两节，我们还是来背，《罗马书》第8章第5节：“因为随从肉体的

人，体贴肉体的事；随从圣灵的人，体贴圣灵的事，”“因为随从肉体的人，体贴肉体的事；随从圣灵的人，体贴圣灵的事，”“因为随从肉体的人，体贴肉体的事；随从圣灵的人，体贴圣灵的事，”《罗马书》第 8 章第 5 节。我们也来祷告：“主耶稣，求祢开恩可怜我们。主啊，我们虽然是属祢的，我们里面是有圣灵的，我们有时候也会听到圣灵的声音，我们有时候也会靠着圣灵的能力去行事、去传福音、去讲道、去医病、去赶鬼。主啊，但是我们很多的时候在体贴肉体，我们只是有时候来体贴祢，来听祢，但是很多的时候我们却是体贴肉体，自己还不知道。我们还以为那是属灵的事情；那是跟教会有关的事情；跟信仰有关的事情；跟福音有关的事情；跟圣经有关的事情；但是我们却不知道。当我们在想这些的时候，我们根本没有跟祢联上，我们根本没有先来问祢：到底是怎么一回事？这是祢喜欢的吗？这是祢要做的吗？祢是要这样做吗？主啊，我们很多的时候没有，主啊，我们只是照着肉体在行事，照着肉体的想法、意念、目标、方法去做，我们终日所想的不是祢！没有想到这个时候祢喜不喜欢？圣灵是不是很高兴？主耶稣，求祢帮助我们！帮助我们！！帮助我们！！！不要做一个体贴肉体的人，而是做一个体贴圣灵的人！我们‘体贴’就会‘顺从，’我们随从，就是因为体贴祢。

圣灵啊，祢来帮助我们，让我们不要被欺骗，让我们也不要自欺欺人。我们在干肉体的事，还以为我们在服事神；我们在体贴肉体，还以为我们在为神摆上。哦，主啊，怜悯我们，怜悯我们！不要落在这种景况当中，不要落在这种愚昧无知当中！主啊，不要让我们再顺从肉体、体贴肉体、靠着肉体，自己都不知道跑到哪里去了，自己做得精疲力竭了，做得要崩溃了，做得生病了，还以为在为你大发热心。哦，主耶稣，主耶稣，圣灵啊，求你来帮助我们，让我们常常活在祢

里边，在圣灵的流里边！细心地聆听，仔细地观察，圣灵怎么说，这个流怎么流，我们就是做一个跟随者，主啊，我们只是做一个跟随者。主啊！当我们来跟随祢的时候，其实是祢在带着我们走，祢在替我们作，主啊，我们就会在祢里边，真的是一直有惊喜，一直有喜乐，一直是在观看祢的作为，一直是被祢带着、被祢用着，照着祢的意思作。主啊，我们里边就真的是无穷的喜乐。主啊，感谢祢，赞美祢！赞美祢！主啊，还有祢的话说，罗马书第八章第六节说：“体贴肉体的，就是死。体贴圣灵的，乃是生命平安。体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。”(参罗 8:6)

主啊，我不知道我们现在在线上，有多少人真的常常尝到“死”的滋味，就是好像主不知道在哪里了！做做做，做的不知道自己跑到哪里了，也不知道主在哪里了！主啊，好像跟祢没有关系了，我们落在黑暗当中，落在失望当中，落在惧怕当中，落在绝望当中。主耶稣，我们有时候看到，怎么我们带的人好像跑了，怎么老是带不起来，或者是怎么人数没有多起来，主啊，我们就心里就很灰。哦，主啊，主啊，求祢怜悯！我们若不是靠祢，若不是用祢的眼睛来看待，若不是让祢来作，常常有惊喜，主啊，我们就老是在黑暗当中，在失望当中，我们就乐不起来，我们的心也没办法安息！主啊，但是我们若是体贴圣灵，若是顺从圣灵，若是由祢来做，主啊，我们心里就一直满有平安，满有平安，一直可以安息在祢的里面。

主啊，我们不要死，我们要生命！我们要生命！主啊，我们不要任何一刻失去平安，我们要一直享受祢的平安。圣灵啊，求祢来帮助我们，帮助我们，当我

们任何时候有一点点发觉自己没有平安的时候，我们就要警惕，我们就留意，我们就赶快跑到祢的面前来说：‘主啊，一定有哪里不对了，我怎么没有平安？我怎么可以没有平安？我怎么可能没有平安？主啊，我一定是哪里跟圣灵对不上了，主耶稣，求祢就帮助我们，圣灵啊，求祢就来帮助我们，赶快把我们带回到祢的里面。主啊，祢就让我们重新有平安。’哦，我的平安回来了，我的主回来了！其实不是主回来，是我回到主里面了，是我刚才跑出去，我现在回来了，我回到主里面了！哦，主啊，无限的平安，无尚的平安。因为在祢里边，不可以、不能没有平安。在祢里边，在圣灵里边，当我顺从圣灵的时候，就是生命跟平安。一定是一片的光明。主啊，我感谢祢，赞美祢，主啊，我只要这样的生活，我只要每天活在圣灵里边，活在生命里边，活在平安里边。主啊，就像周爸爸讲的：‘我们越过越平安，越来越平安，’因为我们越来越认识圣灵，我们越来越顺从圣灵，越来越活在祢的里面，所以我们心里满了生命跟平安。

哦，主耶稣，我们要过这样的生活，让不平安的人一来跟我们接触，因着我里边有这个生命跟平安，他们也可以变得平安。主啊，当一个很生气或者是很忧伤，或者是很惧怕的人，来到我们当中，因为我们这里有生命跟平安，他来了，自然就安息了，自然就碰触到生命了。主啊，我们要过这样的生活，我们要有这样的生命。我们要一直过一个顺从圣灵、体贴圣灵的生活。

哦，主耶稣，主耶稣，我们今天就要得到，我们今天上了这个课，我们今天就要得到，我们今天就要开始过这样的生活！我今天若是还没有得到，主啊，我就不放弃，我要一直求、一直求，凡事都求。每逢一件事，我若是有一点不平安，

我就要跑到祢的面前来，我一直求，求到我得到平安，得到有主耶稣的生命，而且我要活在其中！主啊，我们要越来越过这样的生活，越来越在生命跟平安里边来过活。假如偶尔我们失去了，我们马上就警觉了，就知道了，就即刻跑到祢的面前来，来求！主啊，祢就赐下，祢就给我们。哦，主耶稣，谢谢祢，这是我们今天的祷告。主啊，当我们在这里向祢呼求，向祢祷告的时候，我相信，我知道，圣灵已经在做，在很多人身上在做！我们不求别的，就是要求生命跟平安！主啊，祢已经在做，有很多人已经得到。主啊，我们真的是每天只要一点点没有平安，我们就要跑到祢的面前来，主祢就一定会赐下！感谢祢赞美祢！哈利路亚！主啊，我们这个时候在祢面前还要领受再领受，请祢要赐下多多的圣灵，我们还没有感觉、还没有领受、还没有经历过的，主啊，这个时候向祢求，祢就来赐下，祢就赐下。主啊！我们有的，我们还不饱足，我们还要更多更多，更多，丰丰满满的，饱饱足足的，每天都有丰满的圣灵！主啊，感谢祢，赞美祢！哈利路亚！哈利路亚！主啊，祢叫我们要相信而且要顺从，只有这样祢才喜悦！”

我们就用一首诗歌来结束今天的课。一个副歌就是：“信而顺从，因为除此之外，不能得主的喜悦，唯有信而顺从”。(参《信而顺服》)。我们要相信，我们向祂求，圣灵就一定会赐下，祂就住在我们里面。我们从来还没有有的，我们求，祂就一定给，祂就住在我们里面。然后我们每天要留意、留心圣灵跟我们说的话，然后要顺从祂，要顺从祂。保罗说：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”我们每天每时都要活在圣灵里面，顺从祂，我们就不活在肉体当中。我们在神面前就觉得好清爽，我真的是属于主的！我是属于圣灵的！我是属于祂的！我可以看到主耶稣的笑脸！别人一接触我们也觉得这个人神人，在她身上

没有肉体的味道，我们要活一个这样的生活。哈利路亚，赞美主！

唱诗：诗歌《信而顺从》副歌。哈利路亚！

假如没有上今天早上的课，或者是礼拜五晚上的课，你们可以听录音。还有明天早上，就是亚洲星期六晚上周牧师还是会讲这个题目，但是我相信有一些不同的内容，所以希望大家也能够上。你没时间上的，盼望你能听录音。我们今天的课就到这里结束。